

美野里保育園(一般)

2025年11月分の献立

							1(土)
午前							動物ビスケット、牛乳
昼食							カレーうどん、コールスローサラダ、オレンジ
午後							牛乳、ロールパン
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前			ビスコ、牛乳	ふかしもち、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	チーズ、牛乳	
昼食			御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	パン、クリームシチュー、きゅうりと卵のサラダ、キウイフルーツ	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、里芋のみそ汁、みかん	御飯、肉団子の酢豚風、はるさめサラダ、中華スープ	
午後			牛乳、メロンラスク	牛乳、おかかとコーンのおにぎり	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、フライドポテト	
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のカレー焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁	マーボー丼、もやしの中華風和え物、はるさめスープ、バナナ	御飯、牛肉とごぼうのしぐれ煮、キャベツのサラダ、さつまいものみそ汁	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卵の花、大根のすまし汁、りんご	御飯、鮭の南蛮漬け、枝豆の白和え、チキンスープ	親子丼、キャベツのドレッシングあえ、オレンジ
午後		牛乳、揚げパン	牛乳、五平餅	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、お麩のラスク	牛乳、スティックパン
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前		しょうゆせんべい、牛乳	バナナ、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、魚のカレー揚げ、キャベツとわかめの酢の物、切干大根のみそ汁	御飯、チキン南蛮、小松菜とツナのごま和え、キャベツのみそ汁	ちゃんぽん、凍り豆腐のから揚げ、ごぼうときゅうりのサラダ、りんご	御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、豚汁、みかん	御飯、肉じゃが、はんぺんのサラダ、たまねぎのみそ汁	焼肉スパゲティ、きゅうりとツナの酢の物、バナナ
午後		牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、おからとレーズンのクッキー	牛乳、じゃこねぎおにぎり	牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、ピザトースト	牛乳、チョコクッキー
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前			カルシウムせんべい、牛乳	ふかしもち、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	チーズ、牛乳	ビスコ、牛乳
昼食			御飯、鶏肉のみそ焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、なすのみそ汁、オレンジ	ピラフ、えびマヨ、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、豆腐スープ	ハヤシライス、さつまいもサラダ、キウイフルーツ
午後			牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、ぶどうぱん	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、チーズケーキ	牛乳、ロールパン
	30(日)						
午前							
昼食							
午後							