

美野里保育園(一般)

2025年12月分の献立

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前		雪の宿、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	動物ビスケット、牛乳
昼食		御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、豆腐のみそ汁	パン、ポークチャップ、小松菜のしらす和え、コーンポタージュ、みかん	御飯、さけのムニエル、マカロニサラダ、きのこのスープ	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、小松菜のみそ汁、バナナ	御飯、揚げ魚のあんかけ、切干大根のごま和え、白菜のスープ	ミートスパゲティ、コーンスローサラダ、りんご
午後		牛乳、プリン	牛乳、そばろおにぎり	牛乳、バナナケーキ	牛乳、大学芋	牛乳、フレンチトースト	牛乳、チョコクッキー
		7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
午前		ビスコ、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	焼肉スパゲティ、きゅうりと卵のサラダ、野菜スープ、オレンジ	御飯、鶏肉のトマト煮、もやしの中華風和え物、豆腐のすまし汁	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、里芋のみそ汁、バナナ	御飯、豚肉のしょうが焼き、キャベツとちくわの和え物、大根のみそ汁	牛肉の甘みそ丼、きゅうりとささみのごまサラダ、みかん
午後		牛乳、メロンラスク	牛乳、オムライスおにぎり	牛乳、フライドポテト	牛乳、みかんゼリー	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、スティックパン
		14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
午前		動物ビスケット、牛乳	ふかしもち、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のみそ焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	焼きそば、ひじきと枝豆のサラダ、チキンスープ、みかん	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卵の花、大根のすまし汁、オレンジ	御飯、豚肉のすき焼き風煮物、キャベツとほうれん草の磯和え、もやしのみそ汁	中華丼、きゅうりとささみのごまサラダ、キウイフルーツ
午後		牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、ぶどうばん	牛乳、五平餅	牛乳、お麴のラスク	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、チョコクッキー
		21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
午前		しょうゆせんべい、牛乳	チーズ、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	おやつ小魚、牛乳	チーズ、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食		御飯、魚のカレー揚げ、キャベツとわかめの酢の物、切干大根のみそ汁	御飯、からあげ、いんげんのごまマヨネーズあえ、お麴のみそ汁	御飯、チキン南蛮、小松菜とツナのごま和え、キャベツのみそ汁	チキンライス、ハンバーグ、かぼちゃのサラダ、コーンスープ、バナナ	御飯、筑前煮、ほうれん草と鶏ささ身のごまあえ、たまねぎのみそ汁	マーボー丼、キャベツのツナレーズンサラダ、りんご
午後		牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、ピザトースト	牛乳、クリスマスドーナツ	牛乳、おからとレーズンのクッキー	牛乳、スティックパン
		28(日)	29(月)	30(火)	31(水)		
午前							
昼食							
午後							