様式F110

美野里保育園(一般)

2026年01月分の献立

					1(木)	2(金)	3(土)
午前							
昼食							
午後							
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前		ビスコ、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	動物ビスケット、牛乳
昼食		御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	ミートスパゲティー、小松菜のしらす和え、白菜のスープ、バナナ	七草ご飯、鶏肉の甘辛煮、切干大根のごま和え、豆腐のすまし汁	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、小松菜のみそ汁、りんご	御飯、さばのみそ煮、ほうれん草の納豆和え、肉だんごスープ	カレーうどん、コールスローサラダ、オレンジ
午後		牛乳、メロンラスク	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、フレンチトースト	牛乳、大学芋	牛乳、ぜんざい	牛乳、ロールパン
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前			雪の宿、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食			パン、クリームシチュー、きゅうりと卵のサラダ、キウイフルーツ	御飯、ポークチャップ、キャベツとちくわの和え物、野菜スープ	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、里芋のみそ汁、みかん	御飯、肉団子の酢豚風、はるさめサラダ、中華スープ	焼肉スパゲティ、きゅうりとツナの酢の物、バナナ
午後			牛乳、おかかとコーンのおにぎり	牛乳、フライドポテト	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、チョコクッキー
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	いちごヨーグルト	カルシウムせんべい、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のみそ焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	御飯、牛肉とごぼうのしぐれ煮、キャベツのサラダ、さつまいものみそ汁	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卯の花、大根のすまし汁、みかん	御飯、鮭の南蛮漬け、枝豆の白和え、チキンスープ	親子丼、キャベツのドレッシングあえ、オレンジ
午後		牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、ぶどうぱん	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、お麩のラスク	牛乳、スティックパン
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前		しょうゆせんべい、牛乳	チーズ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食		御飯、魚のカレー揚げ、キャベツとわかめの酢の物、切干大根のみそ汁	御飯、チキン南蛮、小松菜とツナのごま和え、キャベツのみそ汁	ちゃんぽん、凍り豆腐のから揚げ、ごぼうときゅうりのサラダ、バナナ	御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、豚汁、りんご	はんぺんのサラダ、五目御飯、たまねぎのみそ汁、肉じゃが	焼きそば、いんげんとささ身のマヨネーズあえ、りんご
午後		牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、おからとレーズンのクッキー	牛乳、じゃこねぎおにぎり	牛乳、プリン	牛乳、牛乳、みかんのケーキ、オレンジムースケーキ	牛乳、バタークッキー