様式F110

美野里保育園(一般)

2026年02月分の献立

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前		カルシウムせんべい、牛乳	ふかしいも、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	ビスコ、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のカレー焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁	ミートスパゲティー、小松菜のしらす和え、白菜のスープ、バナナ	御飯、スペイン風オムレツ、かぼちゃのサラダ、コーンスープ	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、なすのみそ汁、オレンジ	御飯、えびマヨ、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、豆腐スープ	ハヤシライス、さつまいもサラダ、キウイフルーツ
午後		牛乳、大学芋	牛乳、だいず蒸しパン	牛乳、みかんゼリー	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、バナナケーキ	牛乳、ロールパン
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		雪の宿、牛乳	いちごヨーグルト		しょうゆせんべい、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	動物ビスケット、牛乳
昼食		御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、豆腐のみそ汁	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、小松菜のみそ汁、バナナ		パン、ポークチャップ、小松菜のしらす和え、コーンポタージュ、みかん	御飯、揚げ魚のあんかけ、切干大根のごま和え、白菜のスープ	カレーうどん、コールスローサラダ、オレンジ
午後		牛乳、プリン	牛乳、揚げパン		牛乳、そぼろおにぎり	牛乳、チョコドーナッツ	牛乳、ロールパン
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前		ビスコ、牛乳	ふかしいも、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	焼肉スパゲティ、きゅうりと卵のサラダ、野菜スープ、オレンジ	御飯、鶏肉のトマト煮、もやしの中華風和え物、豆腐のすまし汁	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、里芋のみそ汁、キウイフルーツ	御飯、豚肉のしょうが焼き、キャベツとちくわの和え物、大根のみそ汁	牛肉の甘みそ丼、きゅうりとささみのごまサラダ、みかん
午後		牛乳、メロンラスク	牛乳、オムライスおにぎり	牛乳、フライドポテト	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、スティックパン
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前			動物ビスケット、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
昼食			カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	御飯、からあげ、いんげんのごまマヨネーズあえ、お麩のみそ汁	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卯の花、大根のすまし汁、オレンジ	わかめごはん、豚肉のすき焼き風煮物、キャベツとほうれんそうの磯和え、もやしのみそ汁	中華丼、きゅうりとささみのごまサラダ、キウイフルーツ
午後			牛乳、ぶどうぱん	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、お麩のラスク	牛乳、チーズケーキ	牛乳、チョコクッキー