

美野里保育園(一般)

2026年05月分の献立

						1(金)	2(土)
午前						おやつ小魚、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食						御飯、豚肉のしょうが焼き、キャベツとちくわの和え物、大根のみそ汁	牛肉の甘みそ丼、きゅうりとささみのごまサラダ、オレンジ
午後						牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、スティックパン
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前					動物ビスケット、牛乳	おやつ小魚、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
昼食					御飯、鶏肉のみそ焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	御飯、豚肉のすき焼き風煮物、キャベツとほうれんそうの磯和え、もやしのみそ汁	中華丼、きゅうりとささみのごまサラダ、キウイフルーツ
午後					牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、チョコクッキー
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前		しょうゆせんべい、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食		御飯、魚のカレー揚げ、キャベツとわかめの酢の物、切干大根のみそ汁	御飯、チキン南蛮、小松菜とツナのごま和え、キャベツのみそ汁	焼きそば、ひじきと枝豆のサラダ、チキンスープ、オレンジ	グリーンピース御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、豚汁、バナナ	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	マーボー丼、キャベツのツナレーズンサラダ、りんご
午後		牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、ピザトースト	牛乳、おかかとコーンのおにぎり	牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、ぶどうばん	牛乳、スティックパン
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前		カルシウムせんべい、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ビスコ、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のカレー焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁	ハヤシライス、ごぼうときゅうりのサラダ、オレンジ	御飯、ハンバーグ、かぼちゃのサラダ、コーンスープ	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、なすのみそ汁、キウイフルーツ	御飯、えびのトマトソース煮、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、豆腐スープ	ちゃんぽん、さつまいもサラダ、りんご
午後		牛乳、みかんゼリー	牛乳、お好み焼き	牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、揚げパン	牛乳、バタークッキー
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前		雪の宿、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	動物ビスケット、牛乳
昼食		御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、豆腐のみそ汁	ミートスパゲティ、小松菜のしらす和え、白菜のスープ、バナナ	御飯、鶏肉の甘辛煮、切干大根のごま和え、豆腐のすまし汁	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、小松菜のみそ汁、りんご	御飯、さばのみそ煮、ほうれん草の納豆和え、肉だんごスープ	カレーうどん、コールスローサラダ、オレンジ
午後		牛乳、バナナケーキ	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、フレンチトースト	牛乳、大学芋	牛乳、チーズケーキ	牛乳、ロールパン
	31(日)						
午前							
昼食							
午後							