

美野里保育園(一般)

2026年06月分の献立

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前		ビスコ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	チーズ、牛乳	ふかしもち、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	パン、クリームシチュー、きゅうりと卵のサラダ、キウイフルーツ	御飯、ポークチャップ、キャベツとちくわの和え物、野菜スープ	御飯、魚の竜田揚げ、だいすの五目煮、里芋のみそ汁、パイナップル	御飯、肉団子の酢豚風、はるさめサラダ、中華スープ	焼肉スパゲティ、きゅうりとツナの酢の物、バナナ
午後		牛乳、メロンラスク	牛乳、おかかとコーンのおにぎり	牛乳、フライドポテト	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、チョコクッキー
		7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
午前			動物ビスケット、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳
昼食			御飯、鶏肉のみそ焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	御飯、牛肉とごぼうのしぐれ煮、キャベツのサラダ、さつまいものみそ汁	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卵の花、大根のすまし汁、りんご	御飯、鮭の南蛮漬け、枝豆の白和え、チキンスープ
午後			牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、ぶどうぱん	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、あじさいゼリー	牛乳、お麩のラスク
		14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
午前			しょうゆせんべい、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳
昼食			御飯、魚のカレー揚げ、キャベツとわかめの酢の物、切干大根のみそ汁	御飯、チキン南蛮、小松菜とツナのごま和え、キャベツのみそ汁	ちゃんぽん、凍り豆腐のから揚げ、ごぼうときゅうりのサラダ、パイナップル	御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、豚汁、バナナ	御飯、肉じゃが、はんぺんのサラダ、たまねぎのみそ汁
午後			牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、おからとレーズンのクッキー	牛乳、じゃこねぎおにぎり	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、ピザトースト
		21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
午前			カルシウムせんべい、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	ふかしもち、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	チーズ、牛乳
昼食			御飯、鶏肉のカレー焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁	マーボー丼、もやしの中華風和え物、はるさめスープ、キウイフルーツ	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、なすのみそ汁、オレングジ	御飯、スペイン風オムレツ、かぼちゃのサラダ、コーンスープ	御飯、えびマヨ、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、豆腐スープ
午後			牛乳、揚げパン	牛乳、五平餅	牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、ツナマヨトースト	牛乳、ロールケーキ
		28(日)	29(月)	30(火)			
午前			雪の宿、牛乳	バナナ、牛乳			
昼食			御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、豆腐のみそ汁	パン、ポークチャップ、小松菜のしらす和え、コーンポタージュ、パイナップル			
午後			牛乳、プリン	牛乳、そぼろおにぎり			