

美野里保育園(一般)

2026年07月分の献立

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	動物ビスケット、牛乳
園食				御飯、さけのムニエル、マカロニサラダ、きのこのスープ	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、小松菜のみそ汁、バナナ	御飯、揚げ魚のあんかけ、切干大根のごま和え、白菜のスープ	ミートスパゲティー、コールスローサラダ、りんご
午後				牛乳、フレンチトースト	牛乳、大学芋	牛乳、バナナケーキ	牛乳、チョコクッキー
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前		ビスコ、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
園食		御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	たなばた寿司、鶏のから揚げ、そうめんサラダ、おくらのスープ	御飯、鶏肉のトマト煮、もやしの中華風和え物、豆腐のすまし汁	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、里芋のみそ汁、バナナ	御飯、豚肉のしょうが焼き、キャベツとちくわの和え物、大根のみそ汁	牛肉の甘みそ丼、きゅうりとささみのごまサラダ、オレンジ
午後		牛乳、メロンラスク	牛乳、たなばたゼリー	牛乳、フライドポテト	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、スティックパン
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	ふかしもち、牛乳	ふかしもち、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
園食		御飯、鶏肉のみそ焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	カレーライス、ヨーグルトあえ、小松菜のおかかあえ	焼肉スパゲティ、きゅうりと卵のサラダ、野菜スープ、りんご、パイナップル	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卵の花、大根のすまし汁	御飯、豚肉のすき焼き風煮物、キャベツとほうれん草の磯和え、もやしのみそ汁	中華丼、きゅうりとささみのごまサラダ、キウイフルーツ
午後		牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、ぶどうぱん	牛乳、オムライスおにぎり	牛乳、お麩のラスク	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、チョコクッキー
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前			しょうゆせんべい、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	雪の宿、牛乳
園食			御飯、魚のカレー揚げ、キャベツとわかめの酢の物、切干大根のみそ汁	御飯、チキン南蛮、小松菜とツナのごま和え、キャベツのみそ汁	御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、豚汁、バナナ	御飯、筑前煮、ほうれん草と鶏ささ身のごまあえ、たまねぎのみそ汁	マーボー丼、キャベツのツナレーズンサラダ、りんご
午後			牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、ピザトースト	牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、揚げパン	牛乳、スティックパン
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前		カルシウムせんべい、牛乳	バナナ、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	いちごヨーグルト	おやつ小魚、牛乳	
園食		御飯、鶏肉のカレー焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁	ハヤシライス、ごぼうときゅうりのサラダ、オレンジ	御飯、えびのトマトソース煮、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、豆腐スープ	御飯、魚の西京焼き、さんぴらごぼう、なすのみそ汁、キウイフルーツ	御飯、ハンバーグ、かぼちゃのサラダ、コーンスープ、すいか	
午後		牛乳、お好み焼き	牛乳、みかんゼリー	牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、かぼちゃのケーキ	