

美野里保育園(一般)

2026年08月分の献立

							1(土)
午前							ビスコ、牛乳
昼食							ちゃんぽん、さつまいもサラダ、バナナ
午後							牛乳、バタークッキー
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前		雪の宿、牛乳	おやつ小魚、牛乳	チーズ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	バナナ、牛乳	動物ビスケット、牛乳
昼食		御飯、魚の煮つけ、小松菜の磯あえ、豆腐のみそ汁	パン、クリームシチュー、きゅうりと卵のサラダ、キウイフルーツ	御飯、鶏肉の甘辛煮、切干大根のごま和え、豆腐のすまし汁	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、小松菜のみそ汁、りんご	御飯、さばのみそ煮、ほうれん草の納豆和え、肉だんごスープ	カレーうどん、コールスローサラダ、オレンジ
午後		牛乳、バナナケーキ	牛乳、おかかとコーンのおにぎり	牛乳、フレンチトースト	牛乳、大学芋	牛乳、プリン	牛乳、ロールパン
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前		ビスコ、牛乳					
昼食		御飯、エビフライ、ほうれんそうのナムル、たまごスープ					
午後		牛乳、メロンラスク					
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	おやつ小魚、牛乳	ふかしもち、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のみそ焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	ミートスパゲティ、小松菜のしらす和え、白菜のスープ、バナナ	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卵の花、大根のすまし汁、りんご	御飯、鮭の南蛮漬け、枝豆の白和え、お麴のみそ汁	親子丼、キャベツのドレッシングあえ、オレンジ
午後		牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、ぶどうばん	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、お麴のラスク	牛乳、スティックパン
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前		しょうゆせんべい、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	チーズ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、魚のカレー揚げ、キャベツとわかめの酢の物、切干大根のみそ汁	焼きそば、ひじきと枝豆のサラダ、チキンスープ、パイナップル	御飯、チキン南蛮、小松菜とツナのごま和え、キャベツのみそ汁	御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、豚汁、オレンジ	五目御飯、肉じゃが、はんぺんのサラダ、たまねぎのみそ汁、すいか	焼肉スパゲティ、きゅうりとツナの酢の物、バナナ
午後		牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、フライドポテト	牛乳、おからとレーズンのクッキー	牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、チーズケーキ	牛乳、チョコクッキー
	30(日)	31(月)					
午前		カルシウムせんべい、牛乳					
昼食		御飯、鶏肉のカレー焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁					
午後		牛乳、揚げパン					