

美野里保育園(一般)

2026年09月分の献立

			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前			ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	ビスコ、牛乳
昼食			ちゃんぽん、凍り豆腐のから揚げ、ごぼうときゅうりのサラダ、りんご	御飯、スペイン風オムレツ、かぼちゃのサラダ、コーンスープ	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、なすのみそ汁、オレンジ	御飯、えびマヨ、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、豆腐スープ	ハヤシライス、さつまいもサラダ、キウイフルーツ
午後			牛乳、じゃこねおにぎり	牛乳、みかんゼリー	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、ロールパン
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前		雪の宿、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	動物ビスケット、牛乳
昼食		御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、豆腐のみそ汁	パン、ポークチャップ、小松菜のしらす和え、コーンポタージュ、なし	御飯、さけのムニエル、マカロニサラダ、きのこのスープ	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、小松菜のみそ汁、バナナ	御飯、揚げ魚のあんかけ、切干大根のごま和え、白菜のスープ	ミートスパゲティ、コールスローサラダ、りんご
午後		牛乳、プリン	牛乳、そぼろおにぎり	牛乳、フレンチトースト	牛乳、大学芋	牛乳、バナナケーキ	牛乳、チョコクッキー
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前		ビスコ、牛乳	チーズ、牛乳	ふかしもち、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	御飯、鶏肉のトマト煮、もやし中華風和え物、豆腐のすまし汁	焼肉スパゲティ、きゅうりと卵のサラダ、野菜スープ、オレンジ	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、里芋のみそ汁、キウイフルーツ	御飯、豚肉のしょうが焼き、キャベツとちくわの和え物、大根のみそ汁	牛肉の甘みそ丼、きゅうりとささみのごまサラダ、バナナ
午後		牛乳、メロンラスク	牛乳、フライドポテト	牛乳、オムライスおにぎり	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、スティックパン
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前					動物ビスケット、牛乳	チーズ、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
昼食					御飯、鶏肉のみそ焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	わかめごはん、からあげ、いんげんのごまマヨネーズあえ、お麴のみそ汁、なし	中華丼、きゅうりとささみのごまサラダ、キウイフルーツ
午後					牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、さつま芋だんご	牛乳、チョコクッキー
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)			
午前		しょうゆせんべい、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳			
昼食		御飯、魚のカレー揚げ、キャベツとわかめの酢の物、切干大根のみそ汁	焼きそば、ひじきと枝豆のサラダ、チキンスープ、バナナ	御飯、チキン南蛮、小松菜とツナのごま和え、キャベツのみそ汁			
午後		牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、五平餅	牛乳、ツナマヨトースト			